

# レジリエンスプログラム 「わかもの居場所コース」のご案内



学校にはまだ行けないけど、少し外に出たいな…  
同年代の人と話がしたいな…  
安心して行ける居場所が欲しいな…  
働くための準備や練習はまだ不安だけど、何か活動を始めようかな…



当院では、こころの悩みを抱えた10・20代の皆さんが安心してゆっくりと過ごせる居場所を開設しています。

あなたのペースに合わせて自由に利用できる場所で、専門のスタッフがいますので、不安なことや困っていることも気軽に相談できます。

社会の中で自分らしくこれから歩いていくための一歩として、グループに来て活動を始めてみませんか？ご参加、お待ちしております！



**日 時** ①レジリエンスプログラムの1コースとしての開所日

【午前の部】火・金曜日 9:30~12:30

【午後の部】火・木曜日 13:30~16:30

☆レジリエンスプログラムの「ワークサポートコース（復職・就労支援のショートケア）」  
「発達プレ・発達サポートコース」も同じお部屋で、実施しています。別コースの  
利用者と一緒に活動いただくことや、途中で別コースへ移行することも可能です。

**NEW** ②わかもの居場所コース利用者限定の開所日

金曜日に月2回程度 13:30~16:30

☆クリニックの休診日等により変更になる場合がございます。毎月の詳細の日程は、  
別紙の「ショートケア プログラム月間予定表」を参照してください。

**場 所** 生きる育む輝くメンタルクリニック梅田本院 レジリエンスルーム

**対 象** 精神科・診療内科に通院中の10代・20代の方

**活動内容** 自分のペースで、色々な活動ができる場です

例えば…

- ・のんびり読書をしったり絵を描いたりしたい、ゲームがしたい
- ・勉強を進めたい
- ・参加している他の人やスタッフと話がしたい  
(プログラムの進行に支障のない範囲で対応させていただきます)

※活動はショートケアのルール の範囲内で行っていただきます。また、他の利用者の活動の妨げとなることがないように、ご配慮いただくようお願いいたします(例:ゲームの際はイヤホンをするなど)。

**料 金** 保険診療内の費用がかかります

- ・自立支援医療が適用できます。  
(目安) 自己負担3割 約1,200円/回  
自己負担1割(自立支援医療適用) 約400円/回

- ・状況により若干の料金変動がございます。  
18歳未満の方は、子ども医療費助成を利用できる場合があります。



★詳しくは下記までお問い合わせください

生きる育む輝くメンタルクリニック梅田本院  
TEL: 06-4798-2000  
受付時間: 月~金 9:30~12:30、14:00~17:00  
担当者: 加藤(精神保健福祉士)