

子ども集団プログラム

コミュニケーションカアップコースのご案内

当院では、お友達との関わり方やコミュニケーションで悩むお子さんのために、集団で行うプログラムを実施しています。

人と上手に関わるためのスキルを SST の技法（行動面から認知にアプローチ）を用いたロールプレイやゲームを通して、一緒に楽しく学びましょう！

SST（ソーシャルスキルトレーニング）とは？

認知行動療法の中の行動療法の1つで、主に行動面からアプローチし、人と上手に関わるために必要なスキルを身に付ける訓練のことです。

具体的な場면을提示し、実際の状況をイメージしながら、ロールプレイでの練習を通して生活の中で実践できるようになることを目指します。

テーマ

- ① レクリエーション・人の話を聞くコツ
- ② 上手なお願いの仕方
- ③ 上手な断り方
- ④ 感謝の気持ちを伝える
- ⑤ 会話のきっかけ作り
- ⑥ 上手な怒りの伝え方



【プログラムの流れ（例）】

ウォーミングアップ	ウォーミングアップでは、簡単なゲームを通してメンバーと楽しみながら、関係性を築きます。
ポイント解説	スタッフが実演を交えながら、コミュニケーションのポイントを解説します。
ロールプレイ	各自気を付けるポイントを整理した上で、ロールプレイを行い身につけます。
まとめ	
記録・片付け	

- 原則、全てのテーマを受けてください。
- 6つのテーマを繰り返し行いますので、定員に達していなければ、どのテーマからでもご参加いただけます。また、期をまたいでの参加も可能です。
- 参加時のご様子によっては、スキルの定着のために2周目をご提案させていただくことがあります。
- 開催日時や料金などの詳細は、2ページ目（裏面）をご覧ください

～子ども集団プログラム コミュニケーションカアップコース 開催概要～

募集期間	随時 ※各期、定員に達し次第、その期間の募集は締切（キャンセル待ち）となります。
日 時	第1・3金曜日 15:00～16:00 ※当日はプログラム開始前、または終了後に診察を行います。 申し込み順に開始前診察か、終了後診察か、どちらかに振り分けさせていただきます。
場 所	生きる育む輝くメンタルクリニック梅田本院 (大阪市北区大淀南 1-3-11 ランドマーク新梅田シティ 1階 レジリエンスルーム)
対 象	精神科・心療内科に通院中の小学5年生～高校生の方（16歳未満） ※原則、当院通院中の方
定 員	10～12名程度
プログラム参加時の診察について	【開始前診察】の方は、14:30までにお越しください。 【終了後診察】の方は、14:55までにお越しください。 ・プログラムの担当医師が診察します。医師の指定はできません。 ・当日の体調や状態を確認することを目的とした診察で、お1人当たり5分程度です。 ・来院順に診察しますので、待ち時間が発生する可能性があります。
保護者の方の付き添いについて	プログラムにはお子さんのみで参加していただきます。 保護者の方は待合でお待ちいただくか、終了時刻までにお戻りください。
治療スケジュールについて	<u>治療期間中は原則として、プログラム参加日とは別の週に通常ペースで定期診察のため来院していただきます。</u> ※プログラム参加と診察（カウンセリング・発達検査等を含む）は、同日併用できませんのでご了承ください。
申し込み方法	①参加を希望される方は、まず主治医にご相談ください。 ②主治医の許可が得られた方は、受付にお申し出ください。 ③参加申込書のご記入と、メールアドレスの登録をお願いいたします。 ④初回参加日につきましては、スタッフから改めてご連絡致します。

料 金

保険診療の範囲内での負担となります。

（ご加入の制度・保険内容・お住いの自治体により異なります。）

区分	目安金額	補足
子ども医療（大阪府にお住まいの方）	約 500円/回	月3回目以降は0円
自己負担1割（自立支援医療）	約 900円/回	上限あり
自己負担3割	約 2,700円/回	

※詳しくは受付までお問い合わせください。

お問い合わせ

【TEL】 06-4798-2000

※Neo 梅田茶屋町（TEL：06-6371-8070）から連絡する場合もございます。

【受付時間】 月～金 9:30～12:30、14:00～17:00

【担当者】 上田・山口（心理士）、内藤（精神保健福祉士）

※本チラシの内容は、今後変更になる可能性があります。