

# 発達障害専門プログラム

2022年9月期 開催日程

開催期間 2022年9月～2023年3月

日時 毎週木曜日 9:30～12:30

回数 計22回+面談3回 (効果的に進めるために開始前・中間・修了後の面談があります)

## 【プログラムスケジュール】

- ・主に下記のテーマでプログラムを進めます。細かい日程などは、場合により変更の可能性あります。年末年始や祝日、クリニックの休診日はお休みです。
- ・開催場所、対象者、費用、申し込み方法等については、募集要項をご覧ください。

回数	日付	テーマ
—	9/ 8(木)	(開始前面談)
1	9/15(木)	自己紹介・オリエンテーション
2	9/22(木)	コミュニケーションとは?
3	9/29(木)	あいさつ/会話を始める
4	10/ 6(木)	障害理解/発達障害とは?
5	10/13(木)	会話を続ける
6	10/20(木)	会話を終える
7	10/27(木)	ピアサポート①
8	11/10(木)	表情訓練/相手の気持ちを読む
9	11/17(木)	感情のコントロール①(不安)
10	11/24(木)	感情のコントロール②(怒り)
11	12/ 1(木)	上手に頼む
—	12/ 8(木)	(中間面談)
12	12/15(木)	上手に断る
13	12/22(木)	社会資源①
14	1/ 5(木)	社会資源②/ピアサポート②
15	1/12(木)	相手への気遣い
16	1/19(木)	アサーション(非難や苦情への対応)
17	1/26(木)	ストレスについて
18	2/ 2(木)	ピアサポート③
19	2/ 9(木)	自分の特徴を伝える①
20	2/16(木)	自分の特徴を伝える②
21	3/ 2(木)	感謝する/ほめる
22	3/ 9(木)	振り返り/卒業式
—	3/16(木)	(修了後面談)

梅田本院で  
実施予定

Neo 梅田茶屋町  
(2F)  
で実施予定