

**わかもの居場所プログラム開所日のご案内
(2022年12月回)**

12月9日(金) 13:30~16:30

@ 生きる育む輝くメンタルクリニック梅田本院 レジリエンスルーム

< 当日の流れ(全体) >

13:30 受付・準備

13:40 体操・ミーティング

14:00 個人活動

15:00 休憩

15:10 グループ活動

16:10 ミーティング

16:20 片付け等

*** 活動内容は、参加メンバーで
相談して決めます**

例: アート作品作り、ボードゲーム

*** 最後まで1人で過ごしてもOK**

*** 時間内なら遅刻早退は自由です
(遅刻・欠席の場合は事前の電話
連絡をお願いします)**

ご参加お待ちしております♪